

*Муниципальное казенное дошкольное образовательное
учреждение города
Новосибирска
«Детский сад №423 комбинированного вида «Золотой ключик»*

ПРОЕКТ

«ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ»

группа №2

Выполнила: Воспитатель
Лепихова Ю.В.



ПАСПОРТ ПРОЕКТА:

- ❖ тип проекта: исследовательский;
- ❖ срок проведения: 1,5 месяца;
- ❖ участники проекта: дети 4 – 5 лет, педагоги, родители;
- ❖ образовательная область: познание;
- ❖ интеграция: познание, коммуникация, социализация, здоровье, чтение художественной литературы.

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

Взрослым кажется, что дети не заботятся о своем здоровье ... Нет. Детям совершенно так же, как и взрослым, хочется быть здоровыми и сильными, только дети не знают, что для этого надо делать. Объясни им, и они будут беречься»

Януш Корчак

Обязательным и незаменимым продуктом детского питания является молоко. Оно по своему химическому составу и биологическим свойствам занимает исключительное место среди продуктов животного происхождения, используемых в питании детей всех возрастных групп. Не все дети с удовольствием пьют молоко и едят блюда, приготовленные на основе молока. Поэтому мы, взрослые, должны помочь детям раскрыть ценные качества молока, его значимость для развития детского организма.

НАШ ДРУГ БИФИЛИН



ЦЕЛЬ:

Формирование у детей представления о правильном питании, его значимости; о взаимосвязи здоровья и питания.

ЗАДАЧИ:

- ❖ Расширять знания у детей о полезных кисломолочных и бифидосодержащих продуктах
- ❖ Формировать у детей четкое представление о кисломолочных продуктах и их пользе для здоровья
- ❖ Воспитывать у детей интерес и готовность к соблюдению правил рационального и здорового питания



Что знаем?

- Молоко дает корова
- Из молока получают творог, сметана
- Молочные продукты продают в магазине
- Молоко очень полезно



Что хотим узнать?

- Какие продукты полезны для здоровья?
- Что такое кисломолочные продукты, чем полезны?
- Что такое бифидобактерии?
- Что такое бифидосодержащие продукты, чем полезны?



Как мы это будем узнавать

- Спросим у взрослых
- Прочитаем в книгах
- Посмотрим познавательные книги
- Проведем эксперимент
- Узнаем в интернете
- Энциклопедия

«ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ»



ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ПОЗНАНИЕ»

БЕСЕДЫ:

«ПОЛЬЗА ОТ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ»

«ЧЕМ ПОЛЕЗНО МОЛОКО?»

«КАКИЕ БЛЮДА МОЖНО ПРИГОТОВИТЬ ИЗ МОЛОКА?»



ЭКСКУРСИЯ В МЕДИЦИНСКИЙ КАБИНЕТ И ПИЩЕБЛОК





Мы хотели много знать,
Взяли книги мы читать
Про полезные продукты :
Сыр, молоко,
Овощи и фрукты !



ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «СОЦИАЛИЗАЦИЯ»



Вкусный творог по утрам
Будем есть в детском саду!



В магазин пойдем много полезных
продуктов найдем!

ДИДАКТИЧЕСКИЕ ИГРЫ

- «УГАДАЙ НА ВКУС»
- ЛОТО «ОВОЩИ , ФРУКТЫ»
- «ЧУДЕСНЫЙ МЕШОЧЕК»
- «ПОЛЕЗНО – ВРЕДНО»



ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ
«ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ТВОРЧЕСТВО»

МОЛОЧНЫЕ

ПРОДУКТЫ



Таня М.



Максим Б.



Алина Т.



Ирина Д.

НАШ ДРУГ БИФЛИН!



МЫ ПЬЕМ БИФИЛИН - М



РАБОТА В ТЕТРАДЯХ





Дети охотно
выполняли
упражнения
в тетрадях



Алина Т.
4 года

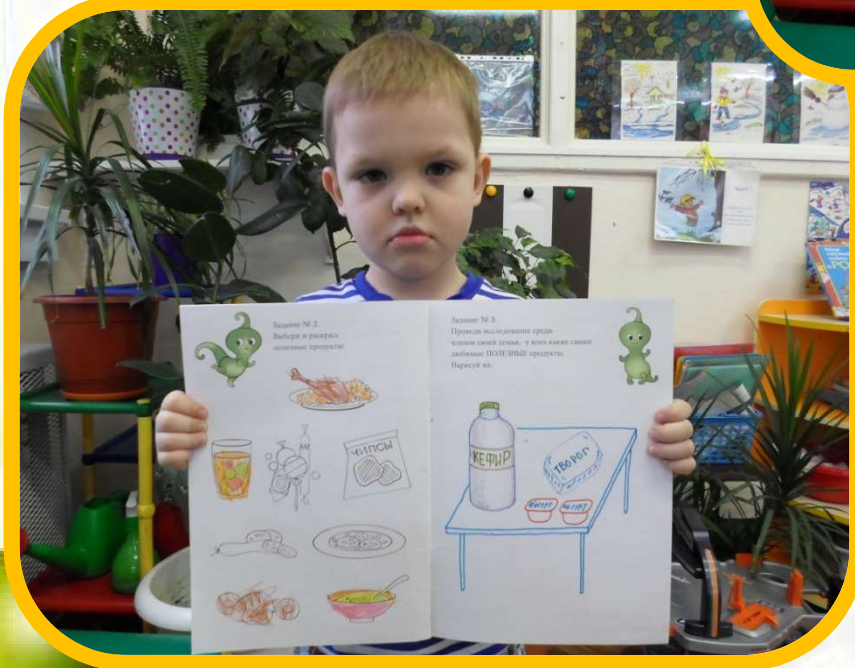
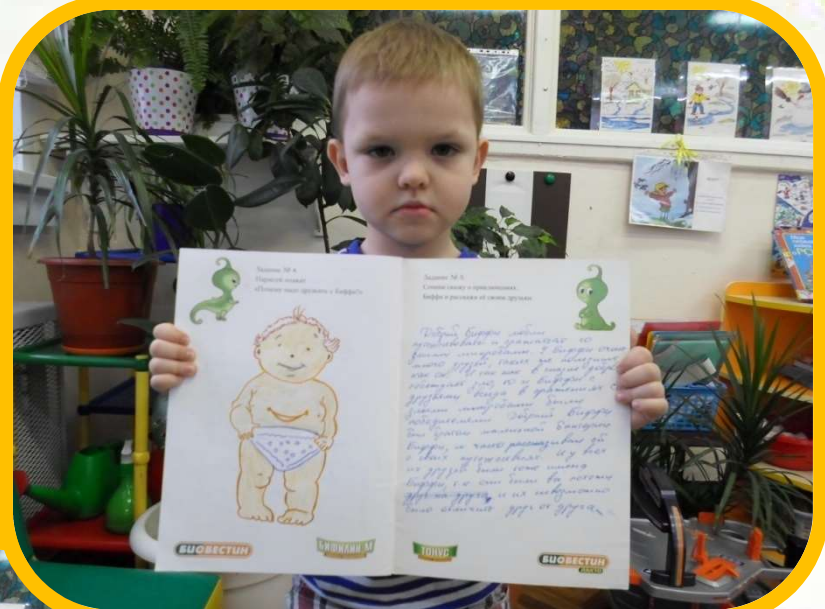




Таня М.
4 года



Захар П.
4 года

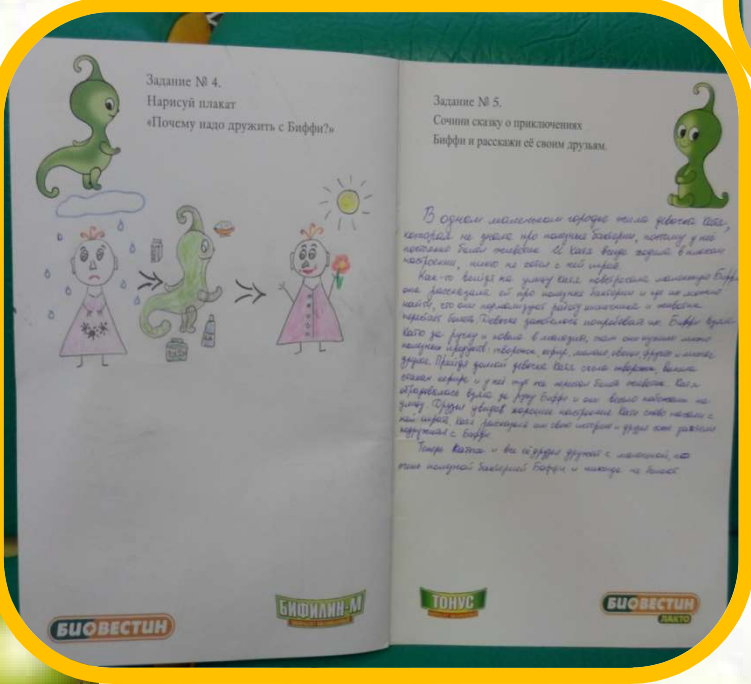
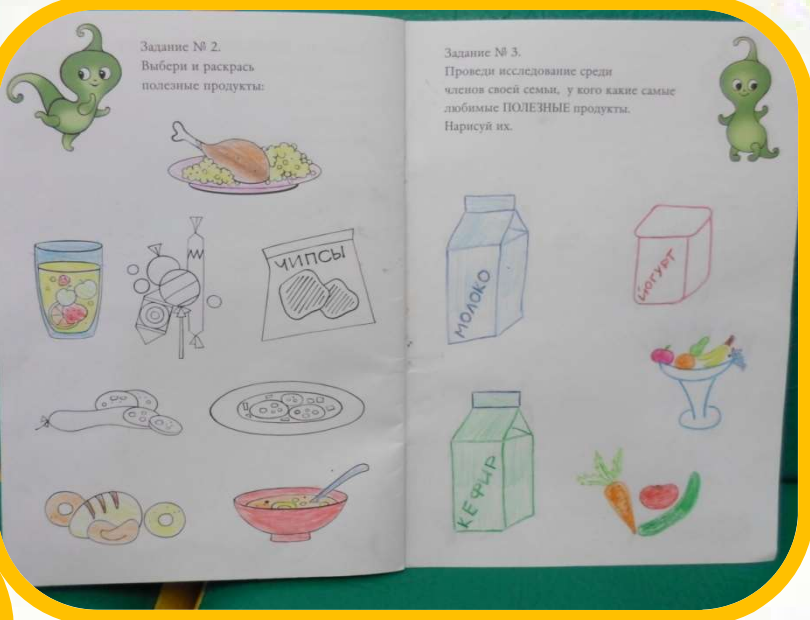




Максим Б.
5 лет

Варвара Б.
5 лет





Ольга Ш.
4 года



Полина П.
4 года



РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ



Варя с папой





Кирюша с мамой





Захар с мамой

НАШИ СКАЗКИ

Биффи и ее друзья!

Жила-была на свете добрая и полезная бактерия Биффи. Однажды она и ее друзья, Баффи и Буффи, решили отправиться в путешествие по организму человека, чтобы узнать много нового и интересного. Гуляли они, гуляли, вдруг на их пути появился плохой бактериод. Друзья сначала испугались и хотели убежать, но вдруг Биффи вспомнила, что как-то давно, мама ей рассказывала, что их, хорошие бактерии, может защитить иммунитет человека.

В это время человек, где жили все эти бактерии, выпил «Тонус», и в организме появилось много таких же полезных бактерий как Биффи, Баффи и Буффи. Друзья их увидели, выбежали и они все вместе победили большого и плохого бактериода.

Когда Биффи с друзьями вернулась домой, она рассказала о своих приключениях маме. Мама улыбнулась и сказала:—«Какая ты у меня смелая и полезная бактерия».

Алина Т. 4 года.

Катя и Биффи.

В одном маленьком городке жила девочка Катя, которая не знала про полезные бактерии. Поэтому у нее постоянно болел животик. Катя всегда ходила в плохом настроении, никто не хотел с ней играть.

Как-то выйдя на улицу, Катя повстречала маленькую Биффи, она рассказала ей про полезные бактерии и где их можно найти, что они нормализуют работу кишечника и животик перестает болеть. Девочке захотелось попробовать их. Биффи взяла Катю за руку и повела в магазин, там они купили много полезных продуктов: творожок, кефир, молоко, овощи, фрукты и многое другое.

Прейдя домой, девочка Катя съела творожок, выпила стакан кефира, и у нее тут же перестал болеть животик. Катя обрадовалась, взяла за руку Биффи и они весело побежали на улицу. Друзья увидев хорошее настроение Кати снова начали с ней играть. Катя рассказала им свою историю и друзья тоже захотели подружиться с Биффи. Теперь Катя и все ее друзья дружат с маленькой, но очень полезной бактерией Биффи, и никогда не болеют.

Ольга Ш. 4 года

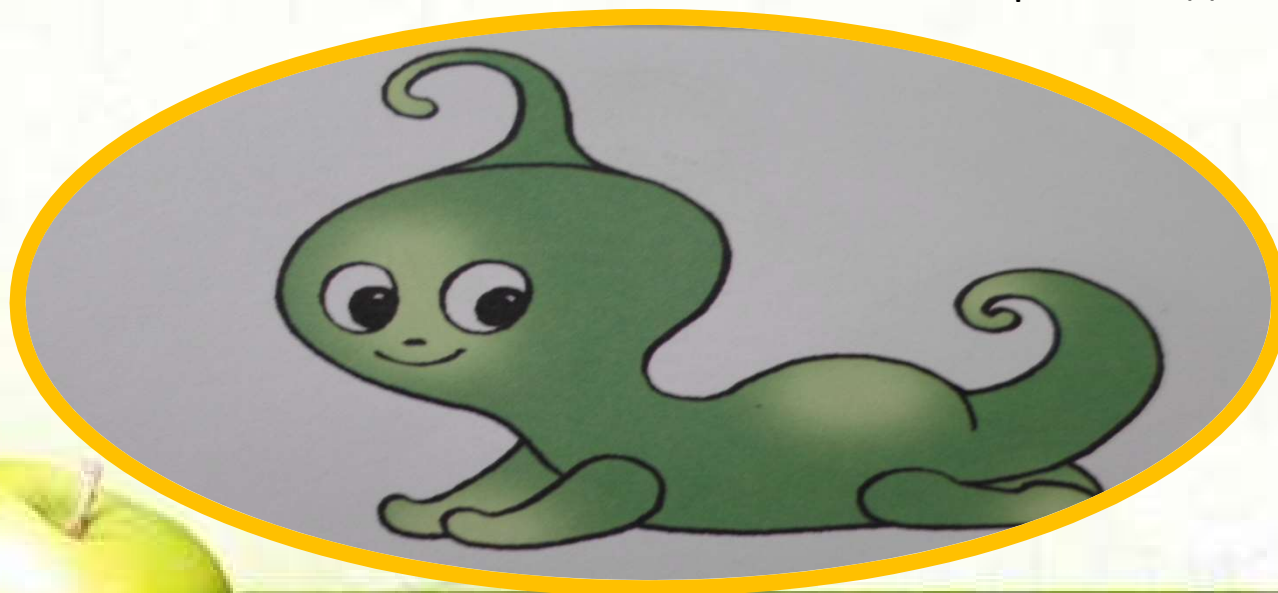


Семейка Биффи.

Добрый Биффи любил путешествовать и сражаться со злыми микробами. У Биффи очень много друзей, таких же полезных как он. И так как в сказке добро побеждает зло, то и Биффи с друзьями всегда в сражениях со злыми микробами были победителями.

Добрый Биффи был братом маленькой бактерии Биффи, и часто рассказывал ей о своих путешествиях. И у всех их друзей тоже имена Биффи, т.к. они были все похожи, и их невозможно было отличить друг от друга.

Захар П. 4 года



Используемые источники

ТЕТРАДЬ «ПУТЕШЕСТВИЕ С БИФФИ В СТРАНУ ЗДОРОВЬЯ»

ЖУРНАЛ « ВСЕ О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ»

С.А.КОЗЛОВА « Я – ЧЕЛОВЕК»

Ю.А. ФЕДОРОВ « ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА»

ПОЛЕЗНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ МАМ « ЧИЛЛИ»

ПРОГРАММА « ЗДОРОВЫЙ МАЛЫШ»2007Г

· БРОШЮРА « ПИТАНИЕ И ЗДОРОВЬЕ : ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ/К.Е ГЕРАСИМОВ, А.И. КАЛМЫКОВА, С.М. ОБЕРЕМОК, Т.Ю. ФЕДОРОВА.- НОВОСИБИРСК: ГЦРО; БИО-ВЕСТА, 2013.-56С.

С.М. ОБЕРЕМОК «МЕТОД ПРОЕКТОВ В ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ»

ИГРОВОЙ ДИДАКТИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ

ВАЛЕОЛОГИЯ ИЛИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ (КОЖА, ПИТАНИЕ, СОН) ЧАСТЬ 2

А.И.СОРОКИНА « ДИДАКТИЧЕСКИЕ ИГРЫ В ДЕТСКОМ САДУ»

КНИГА «ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА» ЮНИОР 2008.

Е.Н. АГИНСКАЯ «АЗБУКА В ЗАГАДКАХ» СТИХИ 2008.

ДЕМОНСТРАЦИОННЫЙ МАТЕРИАЛ «ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ»

Каждый ребёнок имеет право
на полезное и качественное питание





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ